OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA

N°4145.020.14.84.485

Informe jornada OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA EN EL MARCO DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA.

1. Datos generales
   Fecha: 23 de octubre del 2022
   Lugar: presencial- Canchas panamericanas secretaria de Deporte.
   Dirección: calle 9 con cra 44
   Horario: 09: am – 12:00 pm

   Integrantes: Karen Casaña-Medica Coordinadora Clínica de la mama Red de salud Norte – Liceth Villamizar – Medica experta en examen de mama- María Claudia Pereira Acosta– Contratista-Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista.

Objetivo: Participar de la jornada OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA, en articulación con la red de salud norte en el marco del día mundial de la lucha contras el cáncer de mama.

Metodología aplicada: se realizó flayer por el ESE norte donde se apoya en la convocatoria desde la SSPD Cali por medio de todas las plataformas, a continuación, se relacionan.



OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA

N°4145.020.14.84.485

2. Desarrollo de la jornada:

   Inicia la jornada OCTUBRE ROSA: donde el punto de encuentro fue Jugueteria Hobbys y Juguetes Sur inicia el recorrido hacia las canchas panamericanas (secretaria de deportes) donde fue el lugar de concentración y finalización de la de la caminata, posteriormente se inicia la zumba dentro del evento se comparte material educativo con información de la detección temprana del cáncer de mama la cual se refleja a continuación

   - Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA
N°4145.020.14.84.485

3. Compromisos:

- Entrega de folletos educativos.
- Realizar informe de la jornada

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
secretaria de Salud Pública Cali.

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO.



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA

N°4145.020.14.84.485





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

OCTUBRE ROSA CAMINATA Y ZUMBA

N°4145.020.14.84.485



